

**PARKOUR – CASCADES**

# **SUMMER CAMP**

**SC**



**DU 13 AU 18 JUILLET 2025**  
**DU 10 AU 15 AOUT 2025**



Campus Univers Cascades vous propose un stage estival (Stunt Summer Camp) spécial « Parkour et Cascades » : Un séjour unique à la découverte du métier de cascadeur.

## LE SITE

Ce stage d'une semaine se déroulera au sein du Campus Univers Cascades, la plus grande école de cascade au monde. Vous profiterez d'un site exceptionnel situé au CATEAU-CAMBRESIS dans la région du Haut de France. Le centre d'entraînement comprend une multitude d'infrastructures sportives adaptées à la pratique du Parkour et de la cascade : Gymnase et salle d'acrobaties avec Tumbling, Tour de sauts, Parkour Park avec différents modules, structure d'évolution métallique 3D, Dojo...

Vous profiterez d'un cadre exceptionnel mêlant grand air et liberté, ainsi que d'un hébergement et d'une restauration de qualité.

Après vos journées bien chargées d'entraînement et de pratique vous pourrez profiter d'espaces de loisirs au sein du campus : Salle TV, Internet, Baby-foot, Ping- Pong, Espace détente mais également d'un espace multisports en extérieur.





# CAMPUS UNIVERS CASCADES



**VISITE VIRTUELLE**





Ce stage est encadré par une équipe de spécialistes dans un cadre ludique et festif. Aujourd'hui habitués à la formation pour les adultes et les cascadeurs professionnels, notre équipe met à votre disposition un Stunt Summer Camp unique en proposant un programme riche et varié alliant performances, divertissement et sécurité.

Ces séjours sont encadrés par les formateurs du Campus Univers Cascades. Ils ont tous une solide expérience dans le milieu cinématographique, télévisuel et événementiel. Ils partagent leur savoir-faire avec passion. Notre équipe sera accompagné d'animateurs BAFA durant toute la période du stage.



<b>Vincent Bouillon</b> Spécialiste Tricks, Acrobaties	<b>Maurice Chan</b> Spécialiste Combats, Chutes et Comédie	<b>Niels Dalery</b> Spécialiste Acrobaties et Freerunning	<b>Frédéric Dessains</b> Spécialiste Acrobatie, Combat et comédie	<b>Jérôme Gaspard</b> Responsable pédagogique et Coach référent	<b>Lucas Dollfus</b> Fondateur et Directeur	<b>Malik Diouf</b> Yamakasi, Coach référent Parkour	<b>Franck Blanc</b> Directeur adjoint et intervenant Torches	<b>Amédéo Cazzella</b> Spécialiste Combats, Maniements d'armes	<b>Michaël Troude</b> Spécialiste Combats, Actions et Réactions	<b>Kefi Abrikh Samuel</b> Spécialiste Chorégraphies de combats
--	--	---	---	---	---	---	--	--	---	--



## LE PROGRAMME DU STAGE :

Notre équipe pédagogique (Malik DIOUF et Niels DALERY) ont créé et mis en place une méthode pédagogique inédite répondant aux attentes d'un public novice mais également d'un public plus averti pour se perfectionner.

Ils mettent à votre disposition leur savoir-faire en proposant un programme riche et varié alliant performances et sécurité.

### Au programme :

- Renforcement musculaire et assouplissements
- Apprentissage des techniques de base : Parkour, Acrobaties & Freerun
- Mise en situation (parcours imposés et libres)
- Travail des acrobaties et techniques de Freerunning.
- Apprentissage des techniques avancées de Freerunning
- Chute de hauteur sur airbag
- Combat au cinéma ( Chorégraphie et travail caméra )
- initiation chutes divers et variées
- Optimisation des techniques et combinaisons de Parkour
- Jeux collectifs et défis
- Travail chorégraphique et travail de mise en scène

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Durant ce stage les pratiquants pourront découvrir l'univers du métier de cascadeur et s'entraîner dans des conditions de sécurité optimum. Des ateliers et des parcours au sein de CUC seront établis avec du matériel et des installations spécifiques.

Vous effectuerez des entraînements en intérieur comme en extérieur encadré par notre équipe professionnel.

***Durant ce stage vous profiterez d'un accès à notre nouvelle CUC TOWER (tour unique au monde) pour découvrir les techniques de « Chute de hauteur » avec un airbag géant.***



## RÉSERVATIONS & INSCRIPTIONS :

La réservation individuelle du stage se fait sur simple demande écrite ou téléphonique au : **01 30 32 38 03**  
Ce stage est accessible de 15 à 30 ans.

Adresse mail : [anais@campus-universcascades.com](mailto:anais@campus-universcascades.com)

Nous vous transmettrons un dossier d'inscription par mail. L'inscription sera considérée comme ferme et définitive dès réception par nos services de ce dossier et des contrats d'inscriptions.



**TARIF : STAGE DE 5 JOURS – 550,00 €**

**Du dimanche 13 juillet au vendredi 18 juillet 2025**

**Du dimanche 10 août au vendredi 15 août 2025**

### Cela comprend :

- 5 jours de pratique encadrée par notre équipe de professionnels
- Pension complète (hébergement et restauration au campus)
- Assurances
- Frais de dossier
- Tee-shirt CUC

**Gare le Cateau situé à 100 mètres à pied du campus (cf. point de rassemblement)**



**Nous contacter >>**

**Tel. 01 30 32 38 03**



**06 81 00 48 59**

**[anais@campus-universcascades.com](mailto:anais@campus-universcascades.com)**

**DU 13 AU 18 JUILLET 2025**

**DU 10 AU 15 AOUT 2025**